

## <2019年度インフルエンザ予防接種のご案内>

### ◆インフルエンザ予防接種のご予約・接種について

予約日時：2019年10月1日から診療時間内に電話でのご予約を承ります。

電話番号06-6657-7701

電話予約承り時間（診療時間内）；午前9時30分～13時、15時30分～19時

接種時期：2019年10月28日～2020年1月31日。

基本的に木曜日・土曜日以外の平日12：30～13：00、15：00～15：30。

保険診療ではありませんが、来院時健康保険証を必ずご持参下さい。

対象：16歳（または高校生以上）以上の方

接種費用；3000円（消費税込）（65歳以上の大阪市民は1500円）

### ◆インフルエンザ予防接種を受ける時期

インフルエンザから身を守るために、手洗い・うがいを慣行していただくのはもちろんのことですが、最も有効な方法は流行前に予防接種を受けることです。予防接種を受けることで、インフルエンザにかかりにくくなり、かかったとしても重い症状になることを防ぐことができます。

予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間～4週間程度かかり、その効果が持続する期間は約3ヶ月～6ヶ月間とされています。このため、インフルエンザが流行する期間（1～3月）の前に、10月末頃から12月中旬までに接種を受けておくことをお勧めします。本年度は当局から、ワクチン供給量の関係で、特別な事情がない限り13歳以上は1回接種のみとの通達が来ておりますのでご了承ください。

なお、大変恐縮ですが、諸経費高騰の折、本年度から値上げさせていただきました。何卒ご理解ください。

### ◆チメロサル（有機水銀）を含まないワクチン

一般の予防注射（不活化ワクチン）には細菌汚染を防ぐためチメロサルと呼ばれる防腐剤（有機水銀）が含まれていますが、近年、有機水銀の体内蓄積と副作用が心配されています。当院では、チメロサルを含まないインフルエンザ予防接種ワクチンを使用します。チメロサルを含まないワクチンはアレルギー反応のリスクが少ないと報告されています（小児感染免疫18, 103-108, 2006）。

中島アレルギー・呼吸器内科クリニック